

## DOMANDE TEORICHE

1. Descrivi il modello biopsicosociale dell'invecchiamento e come si applica nell'ambito delle case di riposo.
2. Quali sono i principali disturbi neurocognitivi legati all'invecchiamento e come differiscono tra loro?
3. Spiega il concetto di **decadimento cognitivo lieve** e come si differenzia dalla demenza.
4. Qual è il ruolo dello psicologo nel migliorare il benessere emotivo e psicologico degli anziani in una struttura residenziale?
5. In che modo la **teoria dell'attaccamento** si può applicare alle relazioni tra gli anziani e i loro caregiver?
6. Quali sono le principali teorie sull'invecchiamento positivo e come possono essere applicate in un contesto di casa di riposo?
7. Quali sono le tecniche di intervento psicologico più efficaci per gestire i disturbi comportamentali negli anziani con demenza?
8. Descrivi l'importanza della valutazione neuropsicologica nelle case di riposo e quali strumenti possono essere utilizzati.
9. Quali sono i fattori principali che influenzano l'insorgenza della depressione nell'anziano e come possono essere trattati in un contesto residenziale?
10. In che modo lo psicologo può supportare il personale di una casa di riposo nel gestire situazioni di **burnout**?
11. Quali sono i principali metodi di intervento per promuovere la **qualità della vita** nelle persone anziane con disabilità fisiche e cognitive?

## DOMANDE DI CASI PRATICI:

1. Un residente con demenza moderata diventa aggressivo durante le ore serali. Come interverresti per gestire questa situazione?
2. Un ospite di 85 anni rifiuta di partecipare alle attività di gruppo e preferisce stare isolato. Come procederesti per comprendere e risolvere il problema?
3. Una residente inizia a mostrare segni di **delirio**. Quali interventi metteresti in atto per gestire questa emergenza psicologica?
4. Durante una valutazione, un anziano manifesta sintomi di depressione, ma nega di sentirsi triste. Come indagheresti ulteriormente e quali strategie adatteresti?
5. Un familiare esprime frustrazione per la gestione di un anziano con demenza avanzata. Come interverresti per supportare sia il familiare che il team della casa di riposo?
6. Un anziano inizia a mostrare comportamenti sessualmente inappropriati verso altri residenti. Come gestiresti la situazione dal punto di vista psicologico ed etico?
7. Un residente che ha sempre avuto un buon rapporto con il personale inizia a diventare diffidente e a sospettare che gli operatori lo stiano maltrattando. Come interverresti?
8. Un anziano senza segni di decadimento cognitivo insiste nel dire di essere stato avvelenato dal personale. Come procederesti nella gestione del caso?
9. Un'operatrice di una casa di riposo ti segnala che si sente emotivamente esausta a causa delle continue richieste da parte di un residente con demenza. Come la supporteresti?
10. In un nucleo Alzheimer, un residente continua a chiedere insistentemente di tornare a casa. Come gestiresti questo comportamento per ridurre l'ansia del residente?

11. Un residente con demenza avanzata ha difficoltà a comunicare. Quali strategie utilizzeresti per migliorare la comunicazione e comprendere le sue esigenze?

## **ETICA – CONTRATTUALISTICA - SICUREZZA**

1. Il codice di comportamento e l'istituto delle regalie e altre utilità.
2. Le assenze per malattia di cui all'art. 58 del CCPL?
3. Quali sono le diverse figure contemplate dal D.Lgs 81/2008.
4. Cos'è il D.V.R. e a chi spetta redigerlo?
5. I doveri del dipendente rispetto al D.Lgs. 81/2008.
6. Lo stress lavoro correlato in APSP. Fattori di rischio e possibili mitigazioni.
7. Il codice disciplinare ed i principali obblighi del dipendente. (Art. 1 allegato N) al CCPL 2016/2018).
8. Principi generali del codice di comportamento dei dipendenti delle APSP.
9. Cause di estinzione del rapporto di lavoro con particolare riferimento al recesso con preavviso. (Artt. 71 e 73 del CCPL 2016/2018).
10. Come deve comportarsi un dipendente che viene a conoscenza di un illecito commesso da un collega?
11. Il lavoro alle dipendenze di un'APSP e le attività extralavorative.