

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI IN FORMA ASSOCIATA TRA**

*Rosa dei Venti A.p.s.p. di e A.p.s.p. Giudicarie Esteriori*  
**PER LA COPERTURA DI N. 10 POSTI DI OPERATORE SOCIO SANITARIO**  
*categoria B - livello evoluto - 1^ POSIZIONE RETRIBUTIVA*

**TRACCE PROVA SCRITTA:**

**PROVA (A)**

**1. CON IL TERMINE "DISFAGIA" SI INTENDE:**

- A. l'alterazione della deglutizione
- B. la doppia deglutizione
- C. l'eliminazione dell'alimentazione
- D. la perdita di appetito

**2. LE ADL (ACTIVITIES OF DAILY LIVING) FANNO RIFERIMENTO ALLA CAPACITÀ DI UTILIZZARE LE PIÙ SEMPLICI TECNOLOGIE STRUMENTALI DISPONIBILI OLTRE ALLA CAPACITÀ DI SVOLGERE ATTIVITÀ PROPRIE DEL VIVERE SOCIALE:**

- A. Vero
- B. Falso

**3. UN PAZIENTE TI RIFERISCE CHE "GLI MANCA L'ARIA". QUALE TERMINE È IL PIÙ APPROPRIATO PER DEFINIRE TALE SITUAZIONE?**

- A. Tachipnea
- B. Bradipnea
- C. Dispnea

**4. I BISOGNI PRIMARI SONO:**

- A. bisogni che non si riesce a soddisfare in autonomia
- B. bisogni che riguardano il personale sanitario
- C. bisogni che si cerca di soddisfare per primi in quanto indispensabili per la sopravvivenza
- D. bisogni di autorealizzazione

**5. L'IGIENE SI ESEGUE:**

- A. dalla zona più pulita a quella più sporca; dall'alto verso il basso; dall'interno verso l'esterno
- B. dalla zona più pulita a quella più sporca; dal basso verso l'alto; dall'interno verso l'esterno
- C. dalla zona più pulita a quella più sporca; dall'alto verso il basso; dall'esterno verso l'interno
- D. dalla zona più sporca verso quella più pulita; dall'alto verso il basso; dall'interno verso l'esterno

**6. LA CONTENZIONE FISICA È:**

- A. un atto sanitario non terapeutico che utilizza mezzi fisici, chimici, ambientali, applicati all'individuo per limitarne i movimenti
- B. uno strumento utilizzato per evitare le cadute accidentali
- C. uno strumento utile per non sorvegliare il paziente
- D. uno strumento non più utilizzato, ma era in uso negli ospedali psichiatrici

**7. QUAL È LA CAUSA DI INSORGENZA DELLE ULCERE DA PRESSIONE?**

- A. Rotazione del piano di appoggio
- B. Prolungata o eccessiva pressione esercitata tra piano d'appoggio e superficie ossea
- C. Applicazione del protocollo di prevenzione
- D. Riduzione della pressione esercitata tra il piano di appoggio e la superficie ossea

**8. IL DOLORE PUÒ ESSERE CONSIDERATO UN PARAMETRO VITALE?**

- A. No, in quanto il dolore è soggettivo e pertanto non può essere quantificato
- B. No. I parametri vitali sono quattro e pertanto non viene considerato tale
- C. Sì. Viene definito come parametro vitale ai sensi della L. 38/2010
- D. Sì. Viene definito come parametro vitale ai sensi della L. 833/1978

**9. IL "DOLORE TOTALE" È UN DOLORE:**

- A. fisico, avvertito in tutto il corpo
- B. psichico
- C. senza possibilità di cura
- D. che coinvolge la sfera fisica, psichica, sociale e spirituale

**10. IN CHE MODO PUÒ ESSERE PREVENUTA LA STIPSI?**

- A. Fornendo cibi a basso contenuto di fibre
- B. Somministrando lassativi
- C. Eseguendo periodicamente clisteri evacuativi
- D. Aumentando il consumo di cibi ad alto contenuto di fibre

**11. IL TESTO UNICO IN VIGORE E CHE ATTUALMENTE RIUNISCE LE LEGGI ESISTENTI IN MATERIA DI SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO È:**

- A. il decreto legislativo n. 196 del 2003 e successive modifiche e integrazioni
- B. la legge n. 833 del 1978
- C. il decreto legislativo n. 81 del 2008 e successive modifiche e integrazioni
- D. la legge n. 180 del 1978 e successive modifiche e integrazioni

**12. LA PERSONA DISFAGICA È A RISCHIO DI ASPIRAZIONE. QUALE ACCORGIMENTO ASSISTENZIALE SIAMO TENUTI AD OSSERVARE DURANTE L'ALIMENTAZIONE:**

- A. fornire cibi e liquidi omogenei insipidi per evitare che possa inalarne qualche frammento
- B. fornire cibi e liquidi omogenei a piccole dosi, preferibilmente con il cucchiaino, dando l'opportunità di effettuare la deglutizione con calma e senza porre fretta
- C. alternare la somministrazione di cibo e liquidi omogenei, stimolando il paziente a dare, periodicamente, qualche colpo di tosse per liberare le vie aeree
- D. fornire cibi e liquidi omogenei a piccole dosi, preferibilmente con il cucchiaino, dando l'opportunità di effettuare la deglutizione con calma e senza porre fretta. Alternare la somministrazione di cibo e liquidi omogenei, stimolando il paziente a dare, periodicamente, qualche colpo di tosse per liberare le vie aeree

**13. QUALE TRA I SEGUENTI È IL VEICOLO PRINCIPALE RESPONSABILE DELLE INFEZIONI TRASMESSE PER VIA ORO-FECALE?**

- A. Mani
- B. Oggetti
- C. Zanzara
- D. Mosca

**14. COSA SONO LE ICA?**

- A. Incarico Comune Assistenziale
- B. Infermiere di Comunità Assistenziale
- C. Infezioni Correlate all'Assistenza
- D. Indici di Carico Assistenziale

**15. L'UTILIZZO DEI GUANTI È UNA MISURA:**

- A. alternativa al lavaggio chirurgico delle mani
- B. alternativa al lavaggio antisettico delle mani
- C. alternativa al lavaggio sociale delle mani
- D. aggiuntiva al lavaggio delle mani

**16. NELL'APPROCCIO RELAZIONALE E ASSISTENZIALE ALLA PERSONA ANSIOSA È IMPORTANTE:**

- A. mantenere un atteggiamento "severo e direttivo"
- B. mantenere un atteggiamento "calmo e direttivo"
- C. mantenere un atteggiamento "severo e non direttivo"
- D. mantenere un atteggiamento "calmo e non direttivo"

**17. IL RAPPORTO DI LAVORO SI CONFIGURA COME:**

- A. unilaterale per il fatto che solo il datore di lavoro vanta dei diritti nei confronti del lavoratore
- B. unilaterale per il fatto che solo il lavoratore vanta dei diritti nei confronti del datore di lavoro
- C. un rapporto dove nessuno ha obblighi e diritti
- D. bilaterale, in quanto si stabilisce tra due parti con diritti e obblighi reciproci

**18. L'ABUSO DI ALCOL È POSSIBILE CAUSA DI:**

- A. cancro epatico
- B. cirrosi
- C. cancro pancreatico
- D. tutte le alternative sono corrette

**19. SE IL TOTALE DELLE URINE PRODOTTE È INFERIORE A 50-100 ML/24 ORE, SIAMO IN PRESENZA DI UN PAZIENTE:**

- A. con ritenzione urinaria
- B. oligurico
- C. anurico
- D. disurico

**20. DA COSA È COMPOSTA E CHE FUNZIONE HA LA SALIVA?**

- A. È composta da acqua e ha la funzione di evitare di assumere liquidi
- B. È composta in prevalenza da acqua, contiene anticorpi e lisozimi deputati al controllo di agenti patogeni che transitano e popolano nella bocca. Durante il pasto la sua funzione è quella di inumidire il cibo e la bocca e iniziare la digestione dei carboidrati complessi
- C. È composta da acqua e batteri e ha la funzione di lubrificare il cibo introdotto con la dieta alimentare
- D. È composta da lisozima e ha la funzione di lubrificare il cibo introdotto con la dieta alimentare

**21. CON IL TERMINE PERISTALSI SI INTENDE:**

- A. l'infiammazione del peritoneo
- B. il movimento eseguito dal muscolo diaframma durante la respirazione o l'alimentazione
- C. l'infiammazione della cistifellea a causa di calcolosi biliare
- D. la contrazione muscolare che spinge il cibo elaborato da una porzione all'altra del tubo digerente

**22. QUALI SONO I PRINCIPALI SEGNI CHE SI VERIFICANO IN UN PAZIENTE ANZIANO DISIDRATATO?**

- A. Bradicardia, amenorrea, oliguria
- B. Oliguria, tachicardia, ipotensione, confusione mentale
- C. Ipertensione, tachicardia, anuria
- D. Bradicardia, tachipnea, pollachiuria

**23. LA VALUTAZIONE ASSISTENZIALE DEL RISCHIO DI CADUTA NEL PAZIENTE ANZIANO VA ESEGUITA:**

- A. solo all'ingresso nella struttura residenziale
- B. solo alla dimissione dalla struttura residenziale
- C. solo quando il paziente è caduto
- D. ogni qual volta vi siano variazioni dello stato di salute, di terapie, di cadute accidentali; all'ingresso in struttura e alla dimissione

**24. NEL SOGGETTO TERMINALE E IN FIN DI VITA QUALI SONO I SENSI CHE RIMANGONO CONSERVATI FINO ALLA MORTE?**

- A. L'udito, l'olfatto, il tatto
- B. La vista, il gusto, l'udito
- C. Il tatto, il gusto, la vista
- D. L'udito, il gusto, il tatto

**25. QUALE DISFUNZIONE PUÒ CAUSARE NELL'UOMO ANZIANO L'IPERPLASIA PROSTATICA BENIGNA?**

- A. Insufficienza renale
- B. Ritenzione urinaria
- C. Stipsi
- D. Infertilità

**26. LE COMPLICANZE OCULARI NEL DIABETICO SONO:**

- A. la retinopatia
- B. la cataratta
- C. il glaucoma
- D. tutte le alternative sono corrette

**27. PER MANTENERE IL MONITORAGGIO SULLE CONDIZIONI DEI PAZIENTI CI SERVIAMO DI PARTICOLARI STRUMENTI CHIAMATI:**

- A. scale di valutazione
- B. scale di monitoraggio
- C. scale identificative
- D. indicatori di risultato

**28. COSA SONO GLI EVENTI SENTINELLA:**

- A. eventi avversi di particolare gravità che possono essere evitati
- B. eventi avversi dovuti ad errori di trascrizione che non possono essere evitati
- C. eventi avversi dovuti ad errori di approvvigionamento che non possono essere evitati
- D. eventi avversi non gravi

**29. GLI OCCHIALI O LE VISIERE DEVONO ESSERE INDOSSATI SEMPRE QUANDO SI EFFETTUANO MANOVRE ASSISTENZIALI:**

- A. su pazienti infetti
- B. ad un paziente sconosciuto
- C. che comportino rischio di contatto con liquidi biologici
- D. invasive su pazienti infetti

**30. COME SI PUÒ PRESENTARE L'INDIVIDUO ADULTO NELLA FASE FINALE FISIOLÓGICA DELLA VITA?**

- A. Con sopore, difficilmente risvegliabile, allettato, con comparsa di marezzeria agli arti inferiori, anuria, ipotensione, presenza di rantoli (dovuti ad assenza di deglutizione)
- B. Agitato, risvegliabile, impaurito
- C. Con sopore, difficilmente risvegliabile, allettato, con comparsa di marezzeria agli arti inferiori, pollachiuria, ipertensione
- D. Con sopore, difficilmente risvegliabile, allettato, con cute normale, comparsa di poliuria, ipertensione, presenza di rantoli





## **PROVA (B)**

**35. CON IL TERMINE "DISFAGIA" SI INTENDE:**

- E. l'alterazione della deglutizione
- F. la doppia deglutizione
- G. l'eliminazione dell'alimentazione
- H. la perdita di appetito

**36. LE ADL (ACTIVITIES OF DAILY LIVING) FANNO RIFERIMENTO ALLA CAPACITÀ DI UTILIZZARE LE PIÙ SEMPLICI TECNOLOGIE STRUMENTALI DISPONIBILI OLTRE ALLA CAPACITÀ DI SVOLGERE ATTIVITÀ PROPRIE DEL VIVERE SOCIALE:**

- C. Vero
- D. Falso

**37. UN PAZIENTE TI RIFERISCE CHE "GLI MANCA L'ARIA". QUALE TERMINE È IL PIÙ APPROPRIATO PER DEFINIRE TALE SITUAZIONE?**

- D. Tachipnea
- E. Bradipnea
- F. Dispnea

**38. I BISOGNI PRIMARI SONO:**

- E. bisogni che non si riesce a soddisfare in autonomia
- F. bisogni che riguardano il personale sanitario
- G. bisogni che si cerca di soddisfare per primi in quanto indispensabili per la sopravvivenza
- H. bisogni di autorealizzazione

**39. L'IGIENE SI ESEGUE:**

- E. dalla zona più pulita a quella più sporca; dall'alto verso il basso; dall'interno verso l'esterno
- F. dalla zona più pulita a quella più sporca; dal basso verso l'alto; dall'interno verso l'esterno
- G. dalla zona più pulita a quella più sporca; dall'alto verso il basso; dall'esterno verso l'interno
- H. dalla zona più sporca verso quella più pulita; dall'alto verso il basso; dall'interno verso l'esterno

**40. LA CONTENZIONE FISICA È:**

- E. un atto sanitario non terapeutico che utilizza mezzi fisici, chimici, ambientali, applicati all'individuo per limitarne i movimenti
- F. uno strumento utilizzato per evitare le cadute accidentali
- G. uno strumento utile per non sorvegliare il paziente
- H. uno strumento non più utilizzato, ma era in uso negli ospedali psichiatrici

**41. QUAL È LA CAUSA DI INSORGENZA DELLE ULCERE DA PRESSIONE?**

- E. Rotazione del piano di appoggio
- F. Prolungata o eccessiva pressione esercitata tra piano d'appoggio e superficie ossea
- G. Applicazione del protocollo di prevenzione
- H. Riduzione della pressione esercitata tra il piano di appoggio e la superficie ossea

**42. IL DOLORE PUÒ ESSERE CONSIDERATO UN PARAMETRO VITALE?**

- E. No, in quanto il dolore è soggettivo e pertanto non può essere quantificato
- F. No. I parametri vitali sono quattro e pertanto non viene considerato tale
- G. Sì. Viene definito come parametro vitale ai sensi della L. 38/2010
- H. Sì. Viene definito come parametro vitale ai sensi della L. 833/1978

**43. IL "DOLORE TOTALE" È UN DOLORE:**

- E. fisico, avvertito in tutto il corpo

- F. psichico
- G. senza possibilità di cura
- H. che coinvolge la sfera fisica, psichica, sociale e spirituale

**44. IN CHE MODO PUÒ ESSERE PREVENUTA LA STIPSI?**

- E. Fornendo cibi a basso contenuto di fibre
- F. Somministrando lassativi
- G. Eseguendo periodicamente clisteri evacuativi
- H. Aumentando il consumo di cibi ad alto contenuto di fibre

**45. IL TESTO UNICO IN VIGORE E CHE ATTUALMENTE RIUNISCE LE LEGGI ESISTENTI IN MATERIA DI SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO È:**

- E. il decreto legislativo n. 196 del 2003 e successive modifiche e integrazioni
- F. la legge n. 833 del 1978
- G. il decreto legislativo n. 81 del 2008 e successive modifiche e integrazioni
- H. la legge n. 180 del 1978 e successive modifiche e integrazioni

**46. LA PERSONA DISFAGICA È A RISCHIO DI ASPIRAZIONE. QUALE ACCORGIMENTO ASSISTENZIALE SIAMO TENUTI AD OSSERVARE DURANTE L'ALIMENTAZIONE:**

- E. fornire cibi e liquidi omogenei insipidi per evitare che possa inalare qualche frammento
- F. fornire cibi e liquidi omogenei a piccole dosi, preferibilmente con il cucchiaino, dando l'opportunità di effettuare la deglutizione con calma e senza porre fretta
- G. alternare la somministrazione di cibo e liquidi omogenei, stimolando il paziente a dare, periodicamente, qualche colpo di tosse per liberare le vie aeree
- H. fornire cibi e liquidi omogenei a piccole dosi, preferibilmente con il cucchiaino, dando l'opportunità di effettuare la deglutizione con calma e senza porre fretta. Alternare la somministrazione di cibo e liquidi omogenei, stimolando il paziente a dare, periodicamente, qualche colpo di tosse per liberare le vie aeree

**47. QUALE TRA I SEGUENTI È IL VEICOLO PRINCIPALE RESPONSABILE DELLE INFEZIONI TRASMESSE PER VIA ORO-FECALE?**

- E. Mani
- F. Oggetti
- G. Zanzara
- H. Mosca

**48. COSA SONO LE ICA?**

- E. Incarico Comune Assistenziale
- F. Infermiere di Comunità Assistenziale
- G. Infezioni Correlate all'Assistenza
- H. Indici di Carico Assistenziale

**49. L'UTILIZZO DEI GUANTI È UNA MISURA:**

- E. alternativa al lavaggio chirurgico delle mani
- F. alternativa al lavaggio antisettico delle mani
- G. alternativa al lavaggio sociale delle mani
- H. aggiuntiva al lavaggio delle mani

**50. NELL'APPROCCIO RELAZIONALE E ASSISTENZIALE ALLA PERSONA DELIRANTE:**

- A. è utile cercare un rapporto diretto spiegando chi si è (nome e ruolo)
- B. è utile cercare un rapporto diretto non spiegando chi si è (nome e ruolo)
- C. non è utile cercare un rapporto diretto spiegando chi si è (nome e ruolo)
- D. cercare un rapporto diretto è ininfluente

**51. MELENA**

- A. Sanguinamento del tratto gastrointestinale

- B. Ittero
- C. Diabete mellito

**52. CONFUSIONE E DISORIENTAMENTO**

- A. Disidratazione
- B. Cefalea
- C. Celiachia

**53. NELLO SVOLGIMENTO DEL PROPRIO LAVORO, L'OSS PUÒ INCORRERE IN RESPONSABILITÀ:**

- A. solo di tipo civile
- B. solo di tipo penale
- C. sia di tipo civile che penale
- D. in nessun tipo di responsabilità in quanto agisce con basso potere decisionale e sotto la supervisione degli infermieri

**54. PER ESEGUIRE L'IGIENE INTIMA NELL'UOMO:**

- A. ritrarre il prepuzio per esporre il glande, pulire con acqua corrente e un panno, al termine ricoprire il glande
- B. ritrarre il prepuzio per esporre il glande, pulire con acqua corrente e un panno, non ricoprire il glande
- C. ritrarre il glande per esporre il prepuzio, pulire con acqua corrente e un panno, ricoprire il prepuzio
- D. ritrarre il glande per esporre il prepuzio, pulire con acqua corrente e un panno, non ricoprire il prepuzio

**55. DURANTE L'IGIENE DEL PIEDE DIABETICO È IMPORTANTE APPROFONDIRE LA PULIZIA E L'ASCIUGATURA:**

- A. del sottopiede
- B. degli spazi interdigitali
- C. delle unghie
- D. delle falangi

**56. CON IL TERMINE OLIGURIA SI INTENDE:**

- A. riduzione della produzione ed emissione di urine inferiore a 450-500 ml/24 ore
- B. riduzione della produzione di urine inferiore a 100 ml 24/ore
- C. riduzione dell'emissione di urine inferiore a 450 ml/24 ore
- D. riduzione dell'emissione di urine inferiore a 100 ml/24 ore

**57. IL SOLLEVATORE MECCANICO IN MATERIA DI SICUREZZA ERGONOMICA:**

- A. è un ausilio utile nella movimentazione del paziente
- B. è una protesi utile nella movimentazione del paziente
- C. è un apparecchio utile solo al personale fisioterapico
- D. è un macchinario che viene utilizzato per trasportare il materiale pesante delle pulizie

**58. LA RACCOMANDAZIONE N. 13 DEL MINISTERO DELLA SALUTE È UNO STRUMENTO UTILE PER PREVENIRE LE CADUTE DEI PAZIENTI NELLE STRUTTURE SANITARIE ED HA COME OBIETTIVO:**

- A. prevenire il verificarsi dell'evento sentinella "morte o grave danno per caduta di paziente" nelle strutture sanitarie
- B. vietare la deambulazione del paziente a rischio di caduta
- C. applicare la contenzione al paziente a rischio di caduta
- D. tutte le alternative sono corrette

**59. LE PRECEDENTI CADUTE DELL'ANZIANO NELLA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CADUTE VANNO CONSIDERATE COME:**

- A. un fattore estrinseco
- B. un fattore intrinseco

- C. non devono essere considerate
- D. un fattore inutile

**60. COSA SIGNIFICA IL TERMINE "SOGLIA DEL DOLORE"?**

- A. È la porta di ingresso del dolore. In altre parole, identifica il luogo da dove il dolore è apparso la prima volta
- B. La minima quantità di stimoli che il soggetto percepisce per manifestare il dolore
- C. Il valore massimo del dolore percepito
- D. Il valore massimo rilevato con la scala di valutazione

**61. L'INCONTINENZA DA URGENZA NELL'ANZIANO PUÒ:**

- A. rappresentare un rischio di caduta
- B. non rappresenta un rischio di caduta
- C. essere trattata con presidi ad alta assorbenza per evitare di accompagnare spesso al bagno il paziente
- D. essere trattata inserendo un catetere vescicale a permanenza

**62. IL RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA (RLS):**

- A. è nominato dal RSPP
- B. è nominato dal datore di lavoro
- C. viene designato dal preposto
- D. è eletto dai lavoratori

**63. COSA È LA RSA?**

- A. È un luogo di istituzionalizzazione per la cura e assistenza degli anziani in condizioni di non autosufficienza
- B. È un luogo di istituzionalizzazione per la cura delle demenze
- C. È un luogo di istituzionalizzazione per la cura di persone non autosufficienti
- D. È un luogo di istituzionalizzazione per la riabilitazione degli anziani

**64. IDENTIFICARE TRA LE SEGUENTI L'OPZIONE CORRETTA.**

- A. La mascherina chirurgica è in grado di proteggere solo la persona che la indossa
- B. La mascherina chirurgica non è in grado di fornire alcuna protezione
- C. La mascherina chirurgica è utilizzata per proteggere principalmente non l'utilizzatore che la indossa, bensì coloro che si trovano nelle vicinanze
- D. La mascherina chirurgica è paragonabile alle mascherine di alta protezione come le FFP2 e le FFP3

**65. CHE COSA È LA CONTENZIONE? QUALI TIPI SI ATTUANO IN APSP? CHE RUOLO HA L'OSS?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**66. FINE VITA: RUOLO E COMPETENZE DELL'OSS IN QUESTA PARTICOLARE FASE DELLA VITA DEL RESIDENTE IN RSA.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## **PROVA (C)**

**69. CON IL TERMINE "DISFAGIA" SI INTENDE:**

- I. l'alterazione della deglutizione
- J. la doppia deglutizione
- K. l'eliminazione dell'alimentazione
- L. la perdita di appetito

**70. LE ADL (ACTIVITIES OF DAILY LIVING) FANNO RIFERIMENTO ALLA CAPACITÀ DI UTILIZZARE LE PIÙ SEMPLICI TECNOLOGIE STRUMENTALI DISPONIBILI OLTRE ALLA CAPACITÀ DI SVOLGERE ATTIVITÀ PROPRIE DEL VIVERE SOCIALE:**

- E. Vero
- F. Falso

**71. UN PAZIENTE TI RIFERISCE CHE "GLI MANCA L'ARIA". QUALE TERMINE È IL PIÙ APPROPRIATO PER DEFINIRE TALE SITUAZIONE?**

- G. Tachipnea
- H. Bradipnea
- I. Dispnea

**72. I BISOGNI PRIMARI SONO:**

- I. bisogni che non si riesce a soddisfare in autonomia
- J. bisogni che riguardano il personale sanitario
- K. bisogni che si cerca di soddisfare per primi in quanto indispensabili per la sopravvivenza
- L. bisogni di autorealizzazione

**73. L'IGIENE SI ESEGUE:**

- I. dalla zona più pulita a quella più sporca; dall'alto verso il basso; dall'interno verso l'esterno
- J. dalla zona più pulita a quella più sporca; dal basso verso l'alto; dall'interno verso l'esterno
- K. dalla zona più pulita a quella più sporca; dall'alto verso il basso; dall'esterno verso l'interno
- L. dalla zona più sporca verso quella più pulita; dall'alto verso il basso; dall'interno verso l'esterno

**74. LA CONTENZIONE FISICA È:**

- I. un atto sanitario non terapeutico che utilizza mezzi fisici, chimici, ambientali, applicati all'individuo per limitarne i movimenti
- J. uno strumento utilizzato per evitare le cadute accidentali
- K. uno strumento utile per non sorvegliare il paziente
- L. uno strumento non più utilizzato, ma era in uso negli ospedali psichiatrici

**75. QUAL È LA CAUSA DI INSORGENZA DELLE ULCERE DA PRESSIONE?**

- I. Rotazione del piano di appoggio
- J. Prolungata o eccessiva pressione esercitata tra piano d'appoggio e superficie ossea
- K. Applicazione del protocollo di prevenzione
- L. Riduzione della pressione esercitata tra il piano di appoggio e la superficie ossea

**76. IL DOLORE PUÒ ESSERE CONSIDERATO UN PARAMETRO VITALE?**

- I. No, in quanto il dolore è soggettivo e pertanto non può essere quantificato
- J. No. I parametri vitali sono quattro e pertanto non viene considerato tale
- K. Sì. Viene definito come parametro vitale ai sensi della L. 38/2010
- L. Sì. Viene definito come parametro vitale ai sensi della L. 833/1978

**77. IL "DOLORE TOTALE" È UN DOLORE:**

- I. fisico, avvertito in tutto il corpo
- J. psichico
- K. senza possibilità di cura
- L. che coinvolge la sfera fisica, psichica, sociale e spirituale

**78. IN CHE MODO PUÒ ESSERE PREVENUTA LA STIPSI?**

- I. Fornendo cibi a basso contenuto di fibre
- J. Somministrando lassativi
- K. Eseguendo periodicamente clisteri evacuativi
- L. Aumentando il consumo di cibi ad alto contenuto di fibre

**79. IL TESTO UNICO IN VIGORE E CHE ATTUALMENTE RIUNISCE LE LEGGI ESISTENTI IN MATERIA DI SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO È:**

- I. il decreto legislativo n. 196 del 2003 e successive modifiche e integrazioni
- J. la legge n. 833 del 1978
- K. il decreto legislativo n. 81 del 2008 e successive modifiche e integrazioni
- L. la legge n. 180 del 1978 e successive modifiche e integrazioni

**80. LA PERSONA DISFAGICA È A RISCHIO DI ASPIRAZIONE. QUALE ACCORGIMENTO ASSISTENZIALE SIAMO TENUTI AD OSSERVARE DURANTE L'ALIMENTAZIONE:**

- I. fornire cibi e liquidi omogenei insipidi per evitare che possa inalare qualche frammento
- J. fornire cibi e liquidi omogenei a piccole dosi, preferibilmente con il cucchiaino, dando l'opportunità di effettuare la deglutizione con calma e senza porre fretta
- K. alternare la somministrazione di cibo e liquidi omogenei, stimolando il paziente a dare, periodicamente, qualche colpo di tosse per liberare le vie aeree
- L. fornire cibi e liquidi omogenei a piccole dosi, preferibilmente con il cucchiaino, dando l'opportunità di effettuare la deglutizione con calma e senza porre fretta. Alternare la somministrazione di cibo e liquidi omogenei, stimolando il paziente a dare, periodicamente, qualche colpo di tosse per liberare le vie aeree

**81. QUALE TRA I SEGUENTI È IL VEICOLO PRINCIPALE RESPONSABILE DELLE INFEZIONI TRASMESSE PER VIA ORO-FECALE?**

- I. Mani
- J. Oggetti
- K. Zanzara
- L. Mosca

**82. COSA SONO LE ICA?**

- I. Incarico Comune Assistenziale
- J. Infermiere di Comunità Assistenziale
- K. Infezioni Correlate all'Assistenza
- L. Indici di Carico Assistenziale

**83. L'UTILIZZO DEI GUANTI È UNA MISURA:**

- I. alternativa al lavaggio chirurgico delle mani
- J. alternativa al lavaggio antisettico delle mani
- K. alternativa al lavaggio sociale delle mani
- L. aggiuntiva al lavaggio delle mani

**84. COS'È L'ITTERO?**

- A. Pigmentazione gialla della cute, delle sclere e delle mucose dovuta alla deposizione nei tessuti del pigmento bilirubina
- B. Colorazione bluastra del letto ungueale
- C. Pigmentazione gialla della cute, tipica dei pazienti con BPCO

**85. EDEMI ARTI INFERIORI CON SEGNO DI FOVEA**

- A. Trombosi venosa profonda
- B. Ictus
- C. Scompenso cardiaco

**86. CON IL TERMINE DISURIA SI INTENDE:**

- A. minzione difficoltosa
- B. aumento della diuresi
- C. ritenzione urinaria
- D. incontinenza notturna

**87. CHE FUNZIONE HANNO I DISPOSITIVI DI ASSISTENZA UTILIZZATI DURANTE LA MOVIMENTAZIONE DEI CARICHI?**

- A. Consentire la mobilitazione del paziente che altrimenti sarebbe costretto a letto
- B. Garantire maggior sicurezza e comodità sia ai pazienti che agli operatori
- C. Consentire la mobilitazione dei pazienti utilizzando un numero inferiore di operatori
- D. Consentire ai pazienti di potersi mobilitare da soli

**88. INDIVIDUA TRA I SEGUENTI PUNTI I FATTORI INTRINSECI PREDISPONENTI IL RISCHIO DI CADUTA:**

- A. sono quelli relativi alla persona: le patologie, l'età, le terapie assunte
- B. sono quelli derivanti dall'ambiente circostante
- C. sono quelli derivanti dall'uso di ausili o di protesi
- D. sono quelli derivanti dalle caratteristiche della struttura

**89. PER RIDURRE IL RISCHIO DI CADUTE È UTILE L'USO DELLA CONTENZIONE FISICA?**

- A. No, il suo uso non sembra trovare grandi riscontri in letteratura
- B. Sì, il suo uso sembra trovare grandi riscontri in letteratura
- C. Sì, ma solo se il paziente è deambulante
- D. Sì, ma solo se il paziente è obbligato a letto

**90. NEL PAZIENTE IN GRADO DI ATTIVARE I SISTEMI DI CHIAMATA, IL CAMPANELLO DEVE ESSERE:**

- A. posizionato lontano dal letto, in modo da fargli eseguire un minimo di attività fisica
- B. posizionato vicino al letto e facilmente accessibile
- C. posizionato vicino alla porta
- D. posizionato al centro della camera di degenza

**91. L'ULCERA DA PRESSIONE DI I GRADO SI PRESENTA:**

- A. con eritema senza sbiancamento alla digitopressione su cute integra
- B. con flittene
- C. con Slough
- D. con necrosi

**92. QUALI TRA I SEGUENTI ALIMENTI DEVONO ESSERE CONSUMATI IN QUANTITÀ MODESTE A CAUSA DELLA POSSIBILE INTERFERENZA CON LA COAGULAZIONE IN UN PAZIENTE IN TERAPIA CON FARMACI TAO (ES.: COUMADIN)?**

- A. Broccoli, cavoli, verza, spinaci
- B. Pasta, arance, mandarini, fagioli
- C. Non vi sono restrizioni di alcun tipo, in quanto il farmaco va assunto a digiuno e quindi lontano dai pasti
- D. Non vi sono restrizioni di alcun tipo in quanto il farmaco va assunto durante i pasti

**93. LA SORVEGLIANZA SANITARIA IN AZIENDA È EFFETTUATA:**

- A. dal medico curante
- B. dal medico competente

- C. dal datore di lavoro
- D. dall'infermiere

**94. LA SCALA DI NORTON È UTILIZZATA PER VALUTARE:**

- A. il rischio delle ulcere da pressione
- B. il rischio di cadute
- C. l'autonomia
- D. l'autosufficienza

**95. I DROPLETS SONO:**

- A. goccioline respiratorie microscopiche che si emettono starnutando, tossendo o parlando
- B. goccioline respiratorie microscopiche che circolano nell'aria
- C. goccioline respiratorie macroscopiche che circolano nell'aria
- D. goccioline microscopiche che si producono con la sudorazione e si depositano su superfici

**96. L'ACRONIMO RSA SIGNIFICA:**

- A. residenze sanitarie assistite
- B. residenze sanitarie assistenziali
- C. residenze sanitarie autonome
- D. residenze sanitarie per autosufficienti

**97. QUALE TRA I SEGUENTI RIENTRA TRA I DIRITTI PATRIMONIALI DEL LAVORATORE?**

- A. Diritto alla retribuzione e alle funzioni
- B. Diritto alla retribuzione e al trattamento di fine rapporto
- C. Diritto alle funzioni e al trattamento di fine rapporto
- D. Diritto alla retribuzione e diritti sindacali

**98. LA PRESCRIZIONE DELLA CONTENZIONE FISICA:**

- A. è opera del medico
- B. è opera dell'infermiere
- C. non è necessaria
- D. non è necessaria se l'OSS ritiene di dover intervenire per calmare lo stato di agitazione psicomotoria del paziente

**99. CHE COSA È LA CONTENZIONE? QUALI TIPI SI ATTUANO IN APSP? CHE RUOLO HA L'OSS?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**100. FINE VITA: RUOLO E COMPETENZE DELL'OSS IN QUESTA PARTICOLARE FASE DELLA VITA DEL RESIDENTE IN RSA.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

